



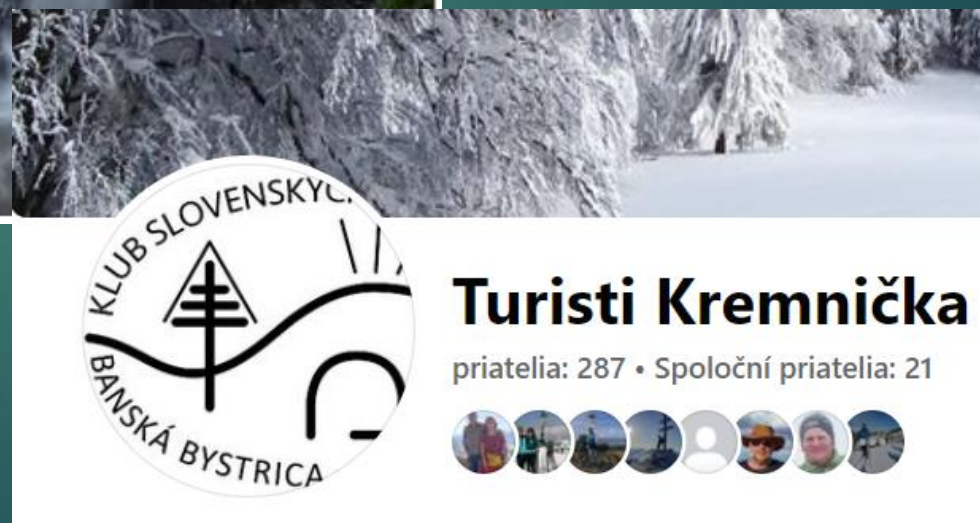
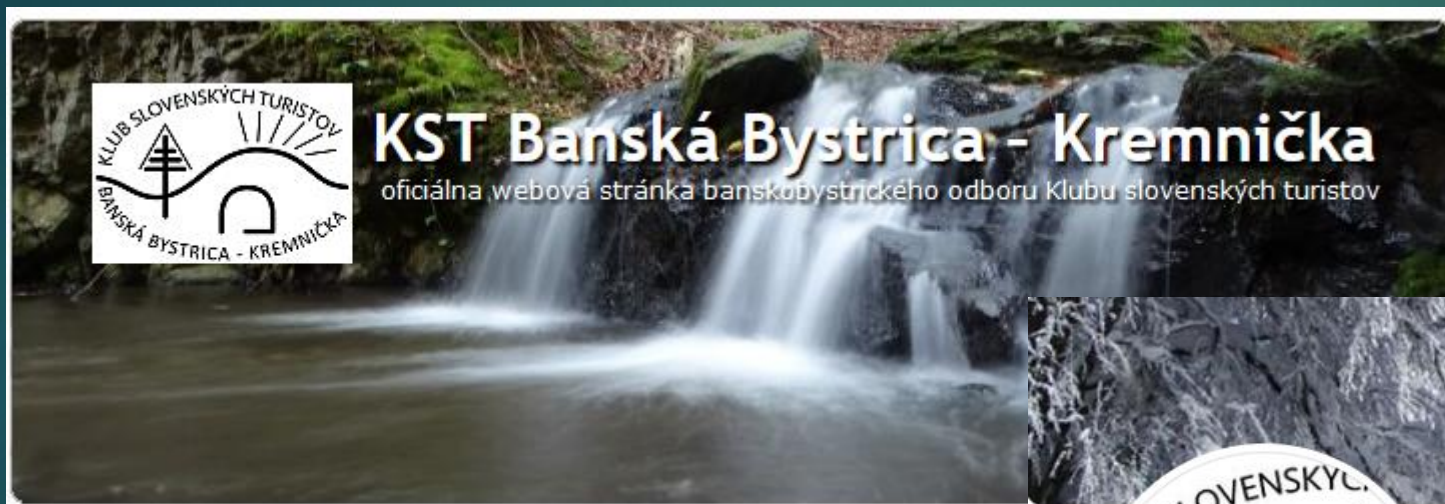
Jesenný Kozlinec 2024

KST Kremnička a Jesenný Kozlinec 2024

Kontext našich aktivít a inovácie v klube

Využitie priestoru sociálnych sietí a klubového webu

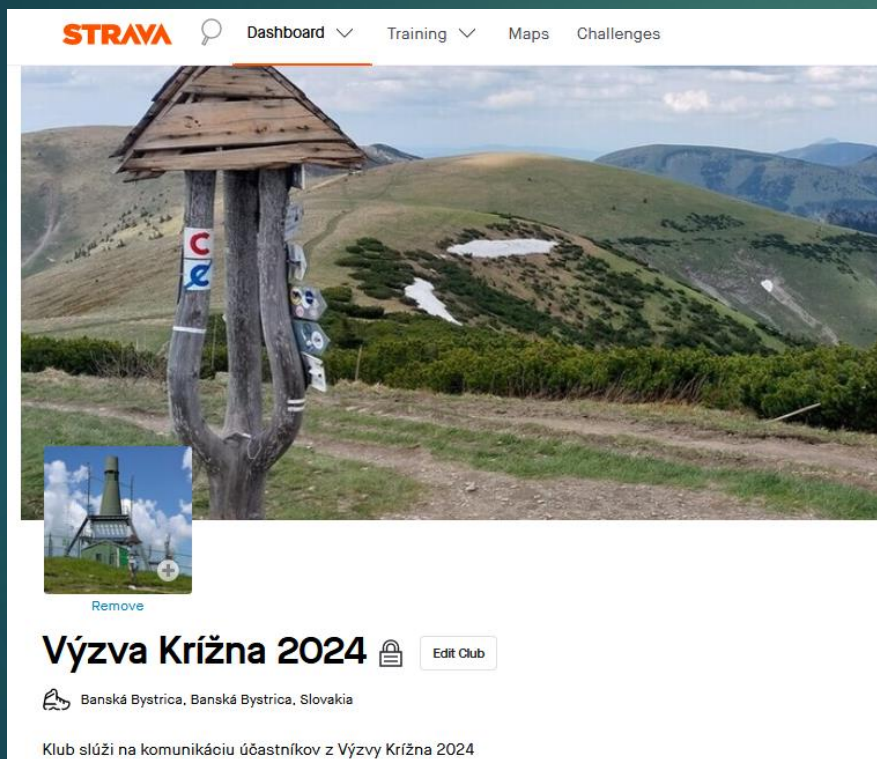
Ocenenia pre víťazov



Ako vznikla výzva ?

Potreba otestovania kondičnej prípravy pred zimnou sezónou

Skúsenosť s úspešnou akciou Májová Krížna 2024



The screenshot shows the STRAVA app interface. At the top, there are navigation options: STRAVA, Dashboard, Training, Maps, and Challenges. The main image is a landscape view of a mountain peak with a wooden cross-shaped marker. Below the image, there is a 'Remove' button. The challenge title is 'Výzva Krížna 2024' with a lock icon and an 'Edit Club' button. Below the title, it says 'Banská Bystrica, Banská Bystrica, Slovakia'. At the bottom, there is a description: 'Klub slúži na komunikáciu účastníkov z Výzvy Krížna 2024'.

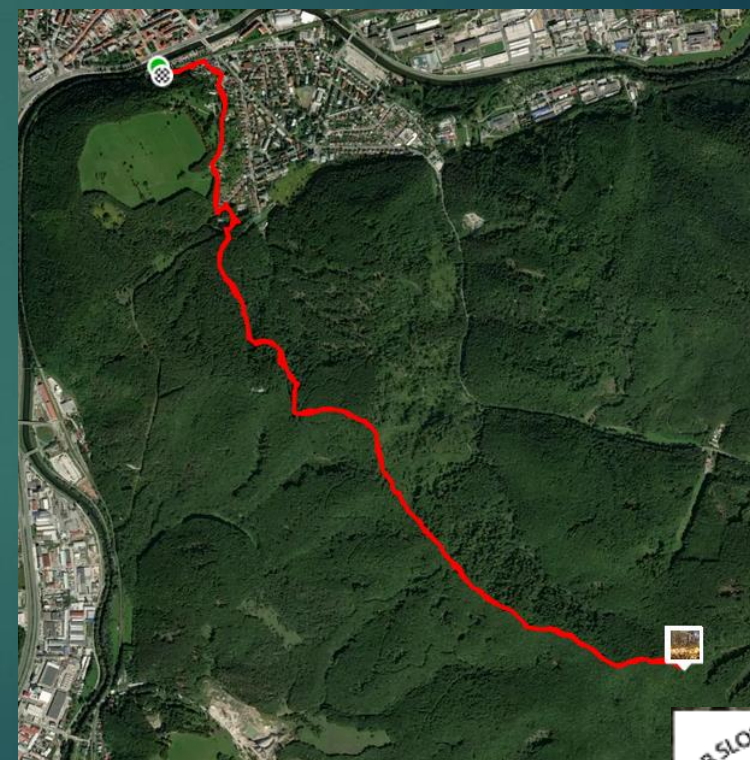
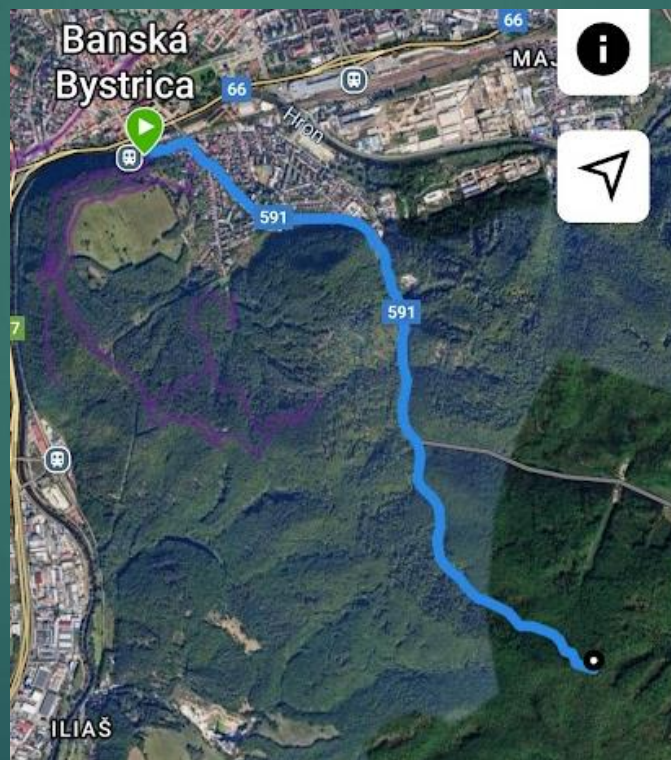
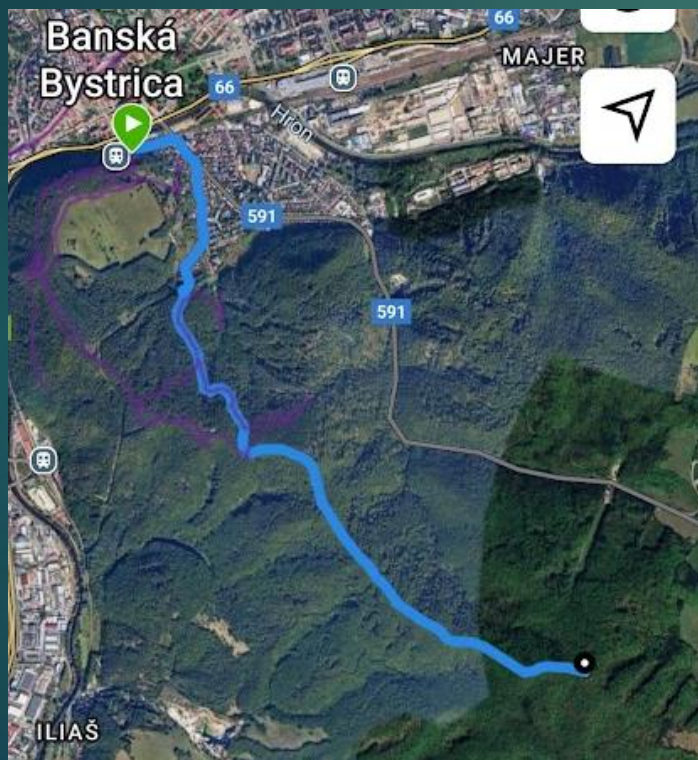


Výzva s možnosťou improvizácie Malá Stanica - Kozlinec

Jedinečnosť výzvy len štart a cieľ s možnosťou výberu vlastnej trasy

Zapájanie technológií (Strava, Sunto) vhodných na meranie svojich snažení

Priestor pre možnosti meniť trasu, najtvorivejší účastníci Jozef Ujváry a Štefan Rafanides



Priebeh akcie

Kick-off s prípitkom v prvý deň výzvy

Zlepšovanie dosiahnutých časov (aj viac pokusov za týždeň)

Oproti Májovej Krížnej viac ako 8 nových tvárí (z 18 účastníkov)

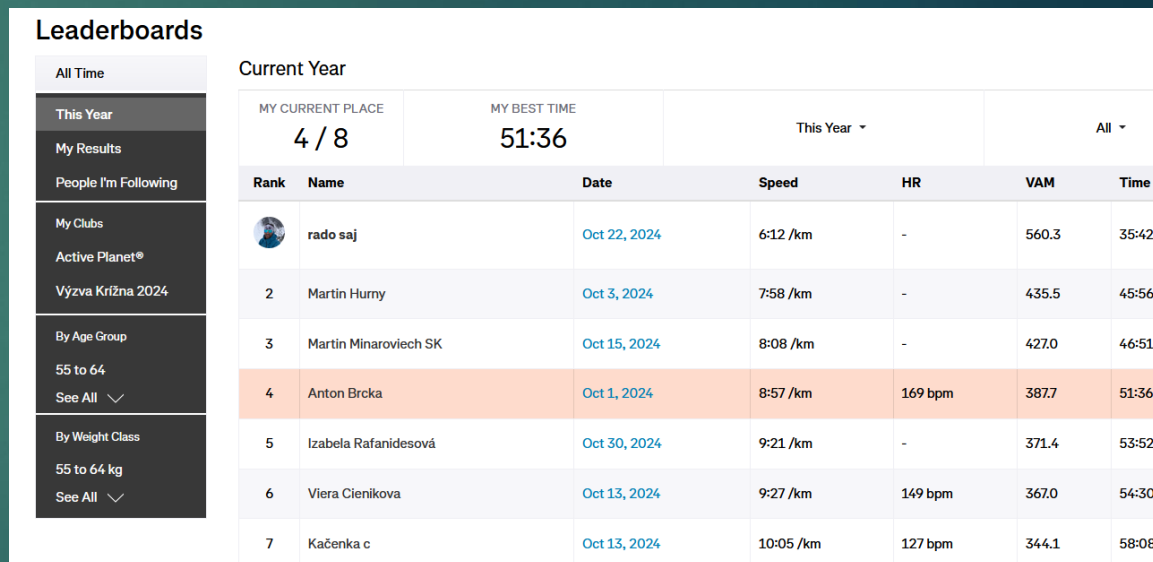
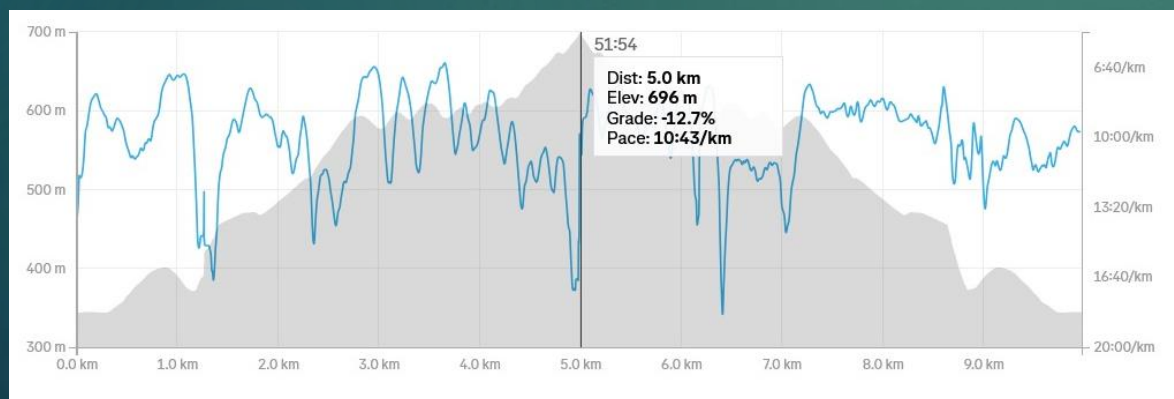
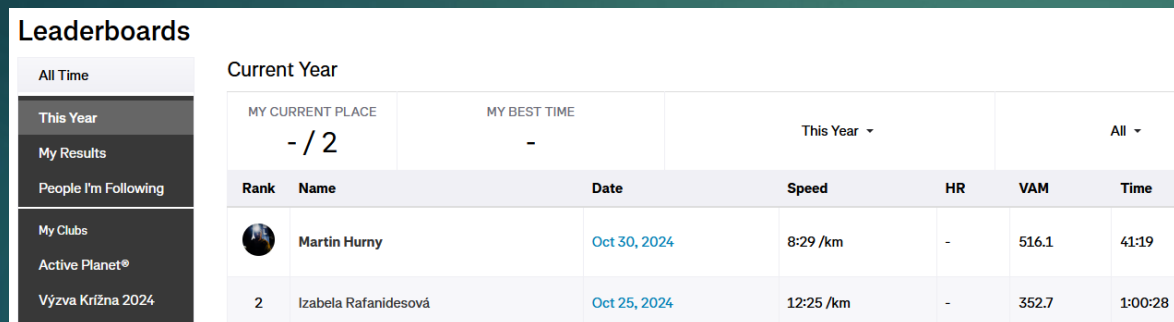


Účastníci

Prekonali sme v počte účastníkov Májovú výzvu (18 :17)

Výrazne vzrástol počet ženských účastníčok (2,5 násobný nárast), veľké vekové rozpätie, účastníci od profesionálov cez zanietených amatérov

Nárast používania technológie a jej osvojovania



Galéria



Galéria



Galéria



Galéria



Galéria



Galéria



Galéria



Galéria



Galéria



Celkové výsledky

Skvelý výsledok Rada (35:42) a Silvie (47:27)

Poradie	Dátum	Meno	Priezvisko	Dosiahnutý čas
1	22.10.2024	Rado	Šimočko	00:35:42
2	30.10.2023	Martin	Hurný	00:41:19
3	23.10.2024	Mário	Jánoš	00:42:36
4	26.10.2024	Jozef	Ujváry	00:43:41
5	15.10.2024	Martin	Minaroviech	00:46:51
6-7	21.10.2024	Silvia	Legiňová	00:47:27
6-7	21.10.2024	Bohdan	Čuma	00:47:27
8	29.10.2024	Arpád	Takács	00:49:14
9	14.10.2024	Jan	Riša	00:49:50
10	01.10.2024	Anton	Brčka	00:51:36
11	30.10.2024	Stefan	Rafanides	00:51:54
12	30.10.2024	Izabela	Rafanidesová	00:53:52
13	13.10.2024	Vierka	Cieniková	00:54:30
14	26.10.2024	Michal	Kružliak	00:54:54
15	20.10.2024	Miroslav	Kováč	00:56:22
16	13.10.2024	Katka	Cieniková	00:58:08
17	27.10.2024	Elenka	Poliaková	01:06:44
18	21.10.2024	Michal	Horák	01:08:03

